

Copiii intră în vacanță, hackerii nu: Sfaturi de la Asociația Română a Băncilor pentru siguranța online în familie

București, 29 mai 2025 – În apropierea Zilei Internaționale a Copilului și a vacanței de vară, **Asociația Română a Băncilor (ARB)** atrage atenția asupra unui aspect esențial care ne poate influența viața de familie: **siguranța online a celor mici**. Într-un context în care atacurile cibernetice sunt tot mai sofisticate, iar copiii petrec din ce în ce mai mult timp conectați, **ARB subliniază rolul fundamental al educației digitale în familie și oferă sfaturi pentru protecția copiilor**.

Siguranța online, responsabilitatea noastră comună

Într-o lume tot mai conectată, unde tehnologia e parte integrantă a vieții de zi cu zi, vigilența digitală este o necesitate. Tinerii, dar și părinții, sunt tot mai expuși tentativelor de fraudă online, iar atacatorii cibernetici știu să profite de relaxarea din timpul vacanței. Tocmai de aceea, ARB oferă o serie de recomandări concrete, adaptate vârstei și nivelului de acces digital al fiecărui membru al familiei.

Pentru copii și adolescenți: reguli clare, aplicate zi de zi

- Fie că este vorba despre jocuri online, rețele sociale sau chat-uri în diverse aplicații, copiii trebuie să știe că **datele personale nu se oferă niciodată** – nici colegilor de joacă, nici necunoscuților, indiferent de context.
- Parolele trebuie să fie complexe (cel puțin 8 caractere, cifre, simboluri) și schimbate regulat, ideal cu ajutorul unui generator de parole.
- Orice link sau mesaj care pare ciudat, prea bun să fie adevărat sau nesolicitat, trebuie tratat cu prudență. Înainte de a accesa un site, copiii ar trebui învățați să caute simbolul lacătului și prefixul „https”, semne care arată că acel site este securizat.
- Gamingul, una dintre activitățile preferate ale tinerilor, vine și cu riscuri. Numele real, adresa, datele bancare sau parolele nu trebuie împărtășite în jocuri. Comunitățile online pot ascunde intenții periculoase, iar vigilența e cel mai important aliat al unui jucător responsabil.

Pentru părinți: implicare

- Siguranța online începe acasă, cu un dialog deschis. Este esențial ca părinții să discute constant cu copiii despre ce fac online, ce aplicații folosesc, cu cine vorbesc și ce reguli trebuie respectate. Mai mult decât supraveghere, copiii au nevoie de ghidare și încredere.
- Părinții sunt încurajați să instaleze soluții de control parental, să seteze limite clare pentru timpul petrecut online și să ofere un exemplu propriu de comportament digital echilibrat. De asemenea, este recomandată realizarea de **backup-uri periodice** ale fișierelor importante, atât în cloud, cât și pe suporturi fizice (USB sau hard extern), pentru a preveni pierderea datelor în cazul unui atac.
- **Protecția dispozitivelor** este o altă componentă critică. Actualizarea constantă a sistemului de operare și utilizarea unui antivirus performant sunt măsuri simple, dar esențiale. Iar atunci când accesați conturi personale sau efectuați plăți online, evitați rețelele WiFi publice pentru că acestea pot fi ușor compromise.
- ARB subliniază și faptul că **niciodată nu trebuie furnizate datele cardului bancar** pentru a primi bani. Este suficient să furnizați codul IBAN. Nicio instituție financiară nu va solicita prin mesaje sau email codul PIN sau datele complete ale cardului.

Un partener digital de încredere: #SigurantaOnline

Proiectul național #SigurantaOnline inițiat de ARB împreună cu Directoratul Național de Securitate Cibernetică și Poliția Română, oferă resurse educaționale și instrumente interactive pentru a ajuta utilizatorii să recunoască și să evite capcanele digitale. Mai multe informații și teste de verificare a cunoștințelor sunt disponibile pe platforma sigurantaonline.ro.

Astfel, ARB invită toți părinții, tinerii și utilizatorii de internet să adopte o atitudine preventivă și responsabilă în mediul digital, pentru a se bucura de o vacanță de vară sigură și fără incidente financiare.